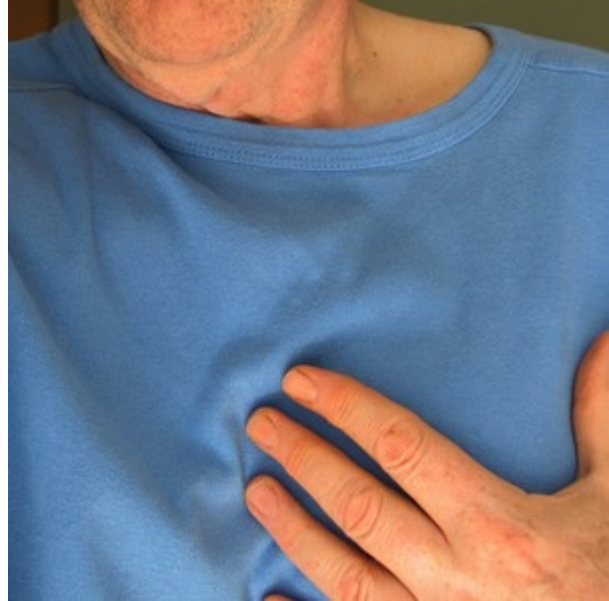


Herz-Kreislaferkrankungen

Jede Minute fließt das gesamte Blut eines Menschen durch seinen Körper.

Um diese wichtige Aufgabe erfolgreich zu erfüllen, wird von unserem **Herz-Kreislauf-System** Höchstleistung gefordert. Der Blutkreislauf dient der Versorgung unseres Körpers mit lebenswichtigen Nähr- und Vitalstoffen (Makro- und Mikronährstoffe), Botenstoffen und der Entsorgung von Stoffwechselprodukten.

Viele Prozesse sind notwendig, um diesen wichtigen Kreislauf aufrecht zu erhalten. So können sich beispielsweise Störungen des Blutdrucks und Erkrankungen der Gefäße maßgebend auf den **Gesundheitszustand des Menschen** auswirken.



Erkrankungen des Herzens und der Gefäße wie beispielsweise **Atherosklerose** (Arteriosklerose, Arterienverkalkung), **Bluthochdruck**, **Durchblutungsstörungen**, **Herzinfarkt** und **Schlaganfall** gehören zu den häufigsten Erkrankungen unserer Zeit.

Nur ein **rechtzeitiger Check-Up des Herz-Kreislauf-Systems** kann Ihre individuellen Risikofaktoren aufdecken und Sie vor gefährlichen Herz-Kreislauf-Erkrankungen schützen.

Eine ganzheitliche Therapie Ihrer Herz- und Gefäßerkrankungen schützt Sie vor möglichen Folgeerkrankungen.

Herzinfarkt

Bei einem **Herzinfarkt** (Myokardinfarkt) kommt es infolge einer **Durchblutungsstörung** des Herzens zum **Absterben von Herzmuskelgewebe**.

Die Zerstörung des Herzmuskelgewebes ist irreversibel, die abgestorbenen Zellen können nicht erneuert werden und werden durch funktionsloses Narbengewebe ersetzt.

Grunderkrankung des Herzinfarktes ist die **Koronare Herzkrankheit (KHK)** - eine **Arteriosklerose** (Gefäßverkalkung) **der Herzkranzgefäße**.

Jedes Jahr sterben 240.000 Menschen in Deutschland an Herzinfarkt. Etwa die Hälfte aller Patienten versterben im Laufe eines Jahres nach dem Herzinfarkt.

Risikofaktoren für den Herzinfarkt sind:

- Diabetes mellitus
- Hypertonie
- Fettstoffwechselstörung-Hypercholesterinämie
- Adipositas
- Bewegungsmangel
- Nikotin, übermäßiger Alkoholgenuß
- Stress
- Depression

Durch unsere **Gesundheitsberatung** berechnen wir Ihr **individuelles Herzinfarkttrisiko**, beraten

Sie gerne über die diagnostische und therapeutische Möglichkeiten und erarbeiten mit Ihnen einen **Vorsorgeplan** und **Maßnahmen zur Vorbeugung dieser Erkrankung**.